



В ВОРОНОВСКОМ РАЙОНЕ НАЧАЛАСЬ ВАКЦИНАЦИЯ ОТ COVID-19

В Вороновский район поступила вакцина для профилактики COVID-19. Прививочная кампания началась с медицинских работников.

— В Вороновском районе наблюдается снижение заболеваемости по инфекции COVID-19, уменьшилось и количество госпитализированных пациентов. С учетом этой тенденции планомерно начали обратное перепрофилирование структурных подразделений больницы. С 26 января в штатный режим работы перешло терапевтическое отделение, — рассказал заместитель главного врача Вороновской ЦРБ Алексей Дубенец.

По мнению медиков, немаловажное влияние на ситуацию с заболеваемостью оказало всеобщее распространение противоэпидемиологических мер, соблюдение населением масочного режима.

На днях в районную больницу была доставлена вакцина для профилактики

коронавирусной инфекции. Наш район в числе первых в области смог принять ее благодаря имеющемуся холодильному оборудованию. Средства на его покупку выделены из районного бюджета. Специальные холодильные установки



«КОВИД-Вак» («Спутник V») — 25 доз. Она двухкомпонентная, вводится в два этапа с интервалом в 21 день, — пояснил Алексей Иванович. — В первую очередь вакцинации подлежат медицинские работники, а также специалисты сферы образования и социальной защиты.

Среди первых привившихся — главный санитарный врач района Вероника Ёдчик.

Противокоронавирусная вакцина будет поставляться и в дальнейшем. Вслед за вакцинацией групп повышенного риска начнется массовая.

На данный момент изучается спрос на нее среди населения через трудовые коллективы, учреждения здравоохранения. А пока ждете возможности сделать себе защиту от коварной инфекции, не расслабляйтесь. Все рекомендованные ранее меры актуальны: ограничьте контакты, соблюдайте социальное дистанцирование и масочный режим.

Источник:
Вороновская газета

19 ФЕВРАЛЯ-ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ

Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) - это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов от человека человеку.

Существует более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передаваемых половым путем. Некоторые, в частности ВИЧ и сифилис, могут также передаваться от матери ребенку во время беременности и родов, а также через продукты крови и пересадку тканей.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) относятся к числу наиболее распространенных заболеваний в мире. Каждый день около 1 миллиона человек приобретают новые ИППП по всему миру.

По оценкам ВОЗ, ежегодно во всем

мире среди взрослого населения в возрасте 15-49 лет регистрируется 340 миллионов новых случаев излечимых ИППП (сифилиса, гонореи, хламидиоза и трихомоноза). ИППП могут привести к появлению острых симптомов, развитию хронических инфекций и серьезных отдаленных по времени последствий, таких как бесплодие, внематочная беременность, рак шейки матки и преждевременная смерть младенцев и взрослых.

Для ИППП характерен скрытый инкубационный период — от момента заражения до первых признаков заболевания:

- при сифилисе - 3-4 недели;
- гонорее - 2-7 дней;

- трихомониазе - от 4 дней до 3 недель;
- хламидиозе, уреаплазмозе - 1-3 недели;
- герпесе половых органов - от 4 дней до 3 месяцев;
- ВИЧ - инфекции - 1-8 недель.



Имеется ряд общих для всех ИППП симптомов: *необычные выделения из половых органов, зуд, болезненность, частые позывы к мочеиспусканию, краснота, раздражение, язвочки в области половых органов, увеличение паховых лимфоузлов.*

Некоторые инфекции, передаваемые половым путем, часто протекают без симптомов.

Так, например, до 70% женщин и значительная часть мужчин с гонококковой и/или хламидийной инфекцией могут вообще не испытывать каких-либо симптомов.

Как симптоматические, так и бессимптомные инфекции могут приво-

дить к развитию серьезных осложнений, о которых говорилось выше. При обнаружении ИППП лечение должно проводиться одновременно и половому партнеру заболевшего.

Профилактика ИППП

Самым эффективным способом профилактики инфицирования или передачи инфекции, передаваемой половым путем, является воздержание от половых сношений (то есть от орального, вагинального или анального секса) или ведение половой жизни только с неинфицированным партнером в рамках длительных взаимно моногамных отношений.

Мужские латексные презервативы, при их постоянном и правильном использовании, высоко эффективны в снижении передачи ВИЧ и других инфекций, передаваемых половым путем, включая гонорею, хламидиоз и трихомоноз.

При малейших подозрениях обратитесь к врачу, ИППП никогда не проходят самостоятельно. Инфекций, передаваемых половым путем намного проще избежать, чем вылечить.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Высоцкая*

ОПАСНОСТЬ СТЕКЛОМЫВАЮЩИХ ЖИДКОСТЕЙ

Санитарно-эпидемиологическая служба Вороновского района рекомендует автомобилистам внимательно относиться к выбору стеклоомывающей жидкости.

С наступлением зимней поры года, стеклоомывающие жидкости для автомобилистов становятся самым ходовым товаром, так как чистые стекла автомобиля – залог безопасной поездки. Если в летний период года с этой задачей хорошо справляется и обычная вода, то при низкой температуре, вода быстро замерзнет, что приведет к неадекватности стеклоомывающей системы автомобиля. В пути на автомобильное стекло с дороги летит каша, в состав которой так же входят противогололедные средства, вода не справится с их очисткой. Для обеспечения хорошего обзора и избегания поломки стеклоомывающей системы необходимо использовать специальные незамерзающие стеклоомывающие жидкости.

Основой таких жидкостей является спирт. Именно он и не позволяет ей замерзнуть при отрицательных температурах. Абсолютно любая зимняя стеклоомывающая жидкость на основе любого спирта относится к категории опасных веществ — полностью безвредной незамерзайки не существует в природе.

В производстве зимних стеклоомывающих жидкостей используют три вида спиртов — этиловый, изопропиловый и метиловый.

Этиловый спирт на практике практически не применяется из-за дороговизны, а метиловый категорически запрещён, однако именно он, как правило, и используется производителями контрафактной продукции не только из-за своей дешевизны, но и по причине отличных эксплуатационных свойств.

Метиловый спирт (метанол) — обладает слабым запахом, не отличимым от этилового (пищевого) спирта, дешев и хорошо очищает стекла. Однако метиловый спирт (метанол) — сильный кумулятивный яд, обладающий направленным действием на нервную и сосудистую системы, зрительные нервы, сетчатку глаз. Метиловый спирт может вызвать острые отравления со смертельным исходом при ингаляции, абсорбции через неповрежденную кожу, заглатывании;



раздражает слизистые оболочки верхних дыхательных путей, глаз. Повторное длительное воздействие метанола вызывает головокружение, боли в области сердца и печени, приводит к неврастению, вегето-сосудистой дистонии, ухудшению зрения, заболеваниям органов желудочно-кишечного тракта, верхних дыхательных путей, дерматитам.

Интоксикация организма парами разных видов спирта происходит по-разному. Даже незначительного количества метилового спирта хватает для того, чтобы вызвать головокружение или резь в глазах; глоток такой жидкости может сделать человека инвалидом или даже убить. Содержание всего 5 мг метанола в одном кубометре воздуха считается предельной концентрацией в воздухе. **Изопропиловый спирт** в этом плане ушел от него не слишком далеко — концентрация в 10 мг на кубометр приравнивается

к критической.

Отрицательную температуру все спирты также переносят по-разному. Если метиловый спирт, изначально применяемый в нефтехимии для изготовления пластмасс и растворителей, являющийся сильным ядом и входящий в основу «опасных» стеклоомывающих жидкостей, он легко сопротивляется морозам до -40°C , то изопропиловый выдерживает лишь диапазон от -15 до -25 . Именно поэтому контрафактная продукция, официально запрещённая, превосходит официальные и дорогие аналоги — она лучше льётся, лучше моет стекло и лучше сохраняет работоспособность.

Следует помнить, что реальную опасность некачественные стеклоомывающие жидкости наносят водителю и пассажирам автомобилей, а также самим транспортным средствам.

На территории Вороновского района специалистами «Вороновского районного центра гигиены и эпидемиологии» выявлен факт реализации стеклоомывающей жидкости, запрещенные к ввозу, реализации, хранению, транспортировке на территории Республики Беларусь.

Так в январе 2021 года было снято с реализации 25 упаковок общим объемом 125 литров запрещенной стеклоомывающей жидкости: стеклоомывающая низкотемпературная «GLEID Pro» минус 30°C , ТУ 20.41.32-001-19441511-2020, производства ООО «ГЛЕЙДИС», Российская Федерация (115573, г. Москва, ул. Мусы Джалиля, д. 8, корпус 1, этаж 1, помещение 6, офис 1А; адрес производства: Российская Федерация, 390029, г. Рязань, ул. Чкалова, д. 60) штрих код: 4607530685941, дата изготовления 09.2020 г., срок годности 3 года, номер

партии – 01.

Специалистами продолжают мероприятия по выявлению несоответствующей продукции, однако и покупателям стекломывающих жидкостей следует обратить внимание на информацию на потребительской таре, вынесенную на

этикетку, которая должна содержать сведения о производителе с указанием адреса, название продукции, ее назначение, состав, соответствие техническим условиям, по которым продукция изготовлена, сроки годности, меры предосторожности.

Будьте здоровы и помните, что от Вашего выбора зависит не только Ваше здоровье, но и здоровье Ваших близких!

*Помощник врача-гигиениста
Андрей Войшнис*

ГОЛОЛЕД И СОСУЛЬКИ: КАК УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ОПАСНОСТИ

С наступлением зимы похолодание и оттепели, как следствие гололед и сосульки – характерные признаки погоды, которые происходят в природе. Однако, с приходом зимы вырастают не только сугробы и сосульки, но и очередь к травматологу. Особенно печальна статистика в первые дни гололеда, когда люди еще не обзавелись навыками ходьбы по льду, и бесмертная цитата из фильма «Бриллиантовая рука»: «Поскользнулся, упал, очнулся – гипс» – в эти дни становится как никогда актуальна. К сожалению, от падения не застрахован никто, но свести к минимуму риск упасть и сломать себе что-нибудь вполне по силам каждому, главное – запомнить несколько простых, но очень важных правил.

Чтобы не попасть в число пострадавших, к неблагоприятным условиям можно подготовиться:

- подберите не скользкую обувь с подошвой на микропористой основе, отказавшись от высоких каблуков. Наступать следует на всю подошву, ноги слегка расслабить в коленях;

- смотрите себе под ноги, старайтесь обходить опасные места. Если ледяную «лужу» обойти невозможно, то передвигайтесь по ней, как лыжник, небольшими скользящими шажками;

- будьте предельно внимательны на проезжей части дороги: не торопитесь и,

тем более, не бегите;

- старайтесь обходить все места с наклонной поверхностью;

- руки по возможности должны быть свободны, старайтесь не носить тяжелые сумки, не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения;

- пожилым людям рекомендуется



использовать трость с резиновым наконечником или специальную палку с заостренными шипами.

Помните: особенно опасны падения на спину, вверх лицом, так как может случиться сотрясение мозга. При получении травмы обязательно обратитесь к врачу за оказанием медицинской помощи.

Еще одну опасность таит зима – сосульки. Казалось бы, что может быть опасного в такой хрупкой на вид красавице? Однако эта хрупкость весьма обманчива! К сожалению, об этом не знают дети и забывают взрослые.

ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ

Многие сельские жители и дачники лишены такого блага цивилизации, как водопровод. Вода используется из колодца. Многие считают, что там она и лучше, и вкуснее. К сожалению, это не всегда так.

Колодцы – это источники нецентрализованного водоснабжения, вода в которые поступают из первого водоносного горизонта, который слабо защищен от проникновения загрязнений с поверхности земли. Одной из серьезных проблем для Гродненской области как и в целом для всей Республики Беларусь является

загрязнение питьевой воды колодцев нитратами.

В Вороновском районе для питьевого водоснабжения населения используется 5821 колодец, из них общественных – 5 (г.п.Радунь). В 2020 году качество воды из колодцев не соответствовало гигиеническим нормативам по содержанию нитратов в 55,1 % отобранных проб.

В колодезную воду нитраты попадают из-за близкого расположения (менее 20 метров) к ним сараев для скота и птицы, выгребных ям, надворных туале-

Для того чтобы обезопасить себя от падения сосулек рекомендуется:

- соблюдать осторожность и, по возможности, не подходить близко к стенам зданий;

- при выходе из зданий обращать внимание на скопление снежных масс, наледи и «сосулек» на крышах, по возможности, обходить места возможного их обрушения. Особое внимание следует уделить безопасности детей;

- если во время движения по тротуару вы услышали наверху подозрительный шум – нельзя останавливаться, поднимать голову и рассматривать, что там случилось. Возможно, это сход снега или ледяной глыбы. Нужно как можно быстрее прижаться к стене, козырек крыши послужит укрытием;

- не следует оставлять автомобили вблизи зданий и сооружений, на карнизах которых образовались сосульки и нависание снега;

- кроме того, следует обращать внимание на обледенение тротуаров. Обычно более толстый слой наледи образуется под сосульками.

При обнаружении сосулек, висящих на крыше вашего дома, необходимо обратиться в обслуживающую организацию.

*Врач-гигиенист
Анна Сухолет*

тов, а также огородов, обрабатываемых азотными удобрениями и органикой. Кроме того, на качество воды в колодцах большое влияние оказывает соблюдение требований по их обустройству и содержанию, в том числе по своевременности чистки колодцев владельцами.

Как должен быть благоустроен колодец?

Все шахтные колодцы строятся, как правило, на верховодке – подземной воде, находящейся на относительно небольшой глубине, над водоупорным пластом. Запасы воды у верховодки неве-

лики, непостоянны и зависят от количества выпадающих осадков.

Если вы решили построить новый колодец, то должны соблюдать следующие требования:

-на расстоянии не менее 50 м от колодца не должны быть расположены источники загрязнения (помойные ямы, навозные кучи, дворовые уборные, сараи для содержания скота);

-надземная часть колодца (оголовок, сруб) должна быть поднята не менее чем 0,7 – 0,8 м выше поверхности земли, иметь крышку или будку;

-вокруг колодца должен быть сделан «замок» из хорошо промятой и уплотненной глины глубиной 2 м и шириной 1 м, а также отмостка из камня, кирпича, бетона или асфальта радиусом не менее 2 м с уклоном от колодца в сторону кювета (логга). Возле колодца должна быть скамейка для ведер;

-стенки колодца должны быть выполнены из бетонных или железобетонных колец, при их отсутствии допускается использование камня, кирпича, дерева. Камень (кирпич) для облицовки стенок колодца должен быть крепким, без трещин, не окрашивающим воду и укладываться на цементном растворе;

-для подъема воды шахтный колодец должен быть оборудован общественным «общим» ведром;

-чтобы предупредить замучивание воды при опускании ведра, а также для облегчения последующей очистки, дно колодца следует покрывать фильтрующим слоем (20-30 см) из крупного гравия или каменного щебня.

Какие правила содержания колодцев?

Чтобы пить всегда чистую воду необходимо соблюдать следующие правила содержания и эксплуатации колодцев:

-чистка колодцев должна проводиться не реже одного раза в год с одновременным текущим ремонтом оборудования и крепления, с последующей дезинфекцией колодца;

-швы между бетонными кольцами должны быть зацементированы;

-нельзя вносить в почву минеральные удобрения в непосредственной близости от источника водоснабжения.

Что это такое – нитраты?

Нитраты представляют собой соли азотной кислоты. В организм чаще всего они попадают вместе с водой и едой. Если нитратов мы употребляем не очень много, в пределах нормы, которая составляет 5 мг на 1 кг человеческого тела (норма, принятая ВОЗ), тогда они не наносят нам вреда. Если же их количество превышает данный показатель, человеку грозит опасность.

Нитраты в воде - это опасно?

Чем же опасна загрязненная нитратами вода для здоровья? Опасность употребления воды с высоким содержанием нитратов обусловлена тем, что попадая в пищеварительный тракт человека, они под воздействием кишечной микрофлоры восстанавливаются до нитритов. Нитриты в свою очередь, соединяясь с гемоглобином, образуют стойкое соединение метгемоглобин и снижают способность эритроцитов переносить кислород, наступает гипоксия тканей. В результате нарушается обмен веществ и деятель-

но развивается тяжелая болезнь крови - метгемоглобинемия.

Обратим внимание на следующие признаки отравления нитратами, которые могут содержаться в воде:

- синюшность кожи, слизистых,
- сонливость, слабость,
- одышка, потемнение в глазах, головная боль,
- изменение координации движений,
- понижение артериального давления, учащение пульса,
- судороги, обморок, кома, смерть (если отравление очень сильное).

У детей первого года жизни отравления возникают при приготовлении смесей для питания на воде из колодца.

В группу повышенной опасности поражения организма нитратными соединениями, кроме детей относятся люди с заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной системами, беременные женщины, пожилые люди с недостаточным обеспечением кислородом органов и тканей, лица хроническим гастритом.

Эффективной мерой профилактики является контроль за уровнем нитратов в питьевой воде. Гигиенический норматив содержания в питьевой воде нитратов составляет 45 мг/дм³, нитритов – 3 мг/дм³. Необходимо помнить: кипячение не уменьшает содержание нитратов в воде. Нельзя использовать для приготовления детского питания из сухих смесей колодезную воду. Для этого необходимо использовать бутилированную питьевую воду или водопроводную воду после кипячения.

Самостоятельно в домашних условиях определить содержание нитратов в воде невозможно. Нитраты не видны простому глазу и не имеют запаха. Лабораторное исследование воды на содержание нитратов может быть проведено в лаборатории Вороновского районного центра гигиены и эпидемиологии и не приведет к большим расходам (стоимость исследования одной пробы на сегодняшний день - 8 рублей 30 копеек).

Выполнение этих рекомендаций позволит сохранить здоровье Вам и Вашим близким!

*Помощник врача-гигиениста
Ирина Метелица*



ность ферментативных систем, снижается способность организма противостоять различным заболеваниям.

Наиболее чувствительные к воздействию нитратов и нитритов дети самого раннего возраста. Это обусловлено незрелостью их ферментативной системы, которая восстанавливает метгемоглобин в гемоглобин, пониженной кислотностью желудочного сока (соляная кислота замедляет процесс восстановления нитратов до нитритов) и высоким уровнем употребления жидкости в перерасчете на килограмм массы тела.

Кроме того, содержащийся в их эритроцитах эмбриональный гемоглобин очень быстро окисляется в метгемоглобин. При отравлении у детей стремитель-

Издатель: Государственное учреждение «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Юридический адрес: ул. Советская, 81а, 231391, г.п. Вороново, Гродненская обл.

Телефон/факс: +375 (1594) 2-17-59

Официальный сайт: <http://www.cgev.grodno.by>

E-mail: cge-voronovo@yandex.by

Ответственный за выпуск: Ёдчик В.А.