

ВЕСТНИК ВОРОНОВСКОГО РАЙ ЦГЭ

информационный бюллетень

государственное учреждение

«Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»



Понедельник • 04.02.2019

№ 2 (34)

21 ФЕВРАЛЯ - ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ



Инфекции, передающиеся половым путем (ИППП) - это инфекции, распространяющиеся, главным образом, в результате сексуальных контактов от человека человеку. Существует более 30 различных бактерий, вирусов и паразитов, передаваемых половым путем. Некоторые, в частности ВИЧ и сифилис, могут также передаваться от матери ребенку во время беременности и родов, а также через продукты крови и пересадку тканей.

Инфекции, передаваемые половым путем (ИППП) относятся к числу наиболее распространенных заболеваний в мире. Каждый день около 1 миллиона человек приобретают новые ИППП по всему миру. По оценкам ВОЗ, ежегодно во всем мире среди взрослого населения в возрасте 15-49 лет регистрируется 340 миллионов новых случаев излечимых ИППП (сифилиса, гонореи, хламидио-

за и трихомоноза). ИППП могут привести к появлению острых симптомов, развитию хронических инфекций и серьезных отдаленных по времени последствий, таких как бесплодие, внематочная беременность, рак шейки матки и преждевременная смерть младенцев и взрослых.

Для ИППП характерен скрытый инкубационный период – от момента заражения до первых признаков заболевания:

- при сифилисе- 3-4 недели;
- гонорее – 2-7 дней;
- трихомониазе – от 4 дней до

3 недель;

- хламидиозе, уреаплазмозе – 1-3 недели;
- герпесе половых органов – от 4 дней до 3 месяцев;
- ВИЧ - инфекции – 1-8 недель.

Имеется ряд общих для всех ИППП симптомов: необычные выделения из половых органов, зуд, болезненность, частые позывы к мочеиспусканию, краснота, раздражение, язвочки в области половых органов, увеличение паховых лимфоузлов.

Некоторые инфекции, передаваемые половым путем, часто протекают без симптомов. Так, например, до 70% женщин и значительная часть мужчин с гонококковой и/или хламидийной инфекцией могут вообще не испытывать каких-либо симптомов. Как симптоматические, так и бессимптомные инфекции могут приводить к развитию серьез-

ных осложнений, о которых говорилось выше. При обнаружении ИППП лечение должно проводиться одновременно и половому партнеру заболевшего.

В Вороновском районе в 2018 году зарегистрировано 3 случая гонореи (показатель заболеваемости 11,89 на 100 тысяч населения), 1 случай сифилиса (3,96 на 100 тыс. населения), 40 случаев урогенитального трихомоноза (158,55 на 100 тыс.населения), 9 случаев хламидиоза (35,67 на 100тыс.населения).

Профилактика ИППП

Самым эффективным способом профилактики инфицирования или передачи инфекции, передаваемой половым путем, является воздержание от половых сношений (то есть от орального, вагинального или анального секса) или ведение половой жизни только с неинфицированным партнером в рамках длительных взаимно моногамных отношений. Мужские латексные презервативы, при их постоянном и правильном использовании, высоко эффективны в снижении передачи ВИЧ и других инфекций, передаваемых половым путем, включая гонорею, хламидиоз и трихомоноз.

При малейших подозрениях обратитесь к врачу, ИППП никогда не проходят самостоятельно. Инфекций передаваемых половым путём намного проще избежать, чем вылечить.

Помощник врача-эпидемиолога

Анна Высоцкая

ЧТО ТАКОЕ АСКАРИДОЗ?

Аскаридоз – тяжелое глистное заболевание, которое вызывается круглыми червями аскаридами, с красноватым оттенком, другой раз они напоминают дождевых червей. Эти черви обычно длиной 25- 30 см, живущие в тонком кишечнике человека, но могут проникать в печень, желудок и другие органы. Живут

аскариды около года, а их яйца могут сохраняться в почве более 1,5 лет.

Самки аскарид выделяют огромное количество яиц в сутки (около четверти миллиона), которые не видны простым глазом. Яйца аскарид выделяются наружу с калом больного человека и попадая в почву в течении 3-6 недель созревают

и становятся заразными для человека, сохраняясь в почве годами. Заражение человека аскаридами происходит при попадании в рот зрелых яиц аскарид из окружающей среды. Овощи, ягоды, произрастающие на загрязненной почве, являются основной причиной заражения, если употребляются в пищу без

достаточной обработки (особенно клубника). Яйца аскарид могут быть занесены в дом на обуви и с пылью попадать на пищевые продукты. Заражается человек аскаридозом также через грязные руки. Распространению аскаридоза способствуют также мухи. Они залетают в туалеты, ползают по нечистотам, а затем, залетая в жилище, на своих лапках и теле переносят яйца аскарид на продукты питания.

Аскариды наносят огромный вред здоровью людей. Они повреждают ткани организма, питаются за счет его соков, а также той пищей, которая переваривается в кишечнике. Аскариды способны внедряться в червеобразный отросток, в протоки печени и поджелудочной железы, вызывая в этих органах воспалительные процессы. Известны случаи закупорки просвета кишечника клубом аскарид, тогда только своевременно сделанная операция спасет жизнь человека. Особенно опасны аскариды тем, что они выделяют ядовитые вещества (токсины), которые всасываются в кровь человека и вредно действуют на общее состояние организма. У больных аскаридозом появляется тошнота, рвота, боли в животе, поносы или запоры, расстройство аппетита с понижением веса тела. У таких пострадавших развивается малокровие, в результате которого появляются го-

ловокружение, быстрая утомляемость, снижается память, работоспособность. Отмечается расстройство со стороны нервной системы: повышенная раздражительность, беспокойный сон, скрежетание зубами во сне, головные боли, ослабление памяти, судороги, нервные припадки. Отмечаются изменения со стороны крови.

Аскаридоз отягощает течение многих других заболеваний. Особенно большой вред наносят аскариды детям, которые заражаются глистами значительно чаще, чем взрослые. Организм ребенка слабее сопротивляется вредному воздействию паразитов.

Тяжесть заболевания при аскаридозе зависит от общего состояния заболевшего, от числа паразитирующих в его организме аскарид, от длительности болезни.

Чтобы предохранить себя и своих детей от заражения глистами необходимо помнить следующее:

перед употреблением в пищу овощей, зелени, а также ягод и фруктов необходимо тщательно мыть их под проточной водой или опустить в кипяток на 2-3 секунды;

тщательно мыть руки с мылом после чистки картофеля и других овощей, детям – после игр на земле и обязательно после каждого посещения туалета и перед едой;

не удобрять почву на огородах, в садах и ягодниках необезвреженными нечистотами. Эти удобрения следует предварительно выдержать в компостах или закрытой яме без доступа воздуха не менее года, после чего ими можно удобрять почву;

следить за чистотой двора, сада, не допускать их загрязнения;

содержать надворные туалеты в надлежащем санитарном состоянии.

Чтобы узнать, имеются ли у человека аскариды, следует сделать анализ испражнений на наличие яиц аскариды, а при явной клинической картине и при нахождении яиц в первом исследовании, его следует повторить.

Помните: пользоваться рекомендациями народной медицины и использовать глистогонные средства следует с осторожностью, поскольку некоторые из них противопоказаны при определенных заболеваниях. Как правило, выведение паразитов из организма человека следует выполнять только в соответствии с назначением врача в домашних или стационарных условиях.

Гельминты - вредны и опасны, но заражение ими легче предупредить, чем потом с ними бороться.

Помощник врача-эпидемиолога

Анна Хадыш

ОСТОРОЖНО - НИТРАТЫ!



же применение органических и минеральных удобрений и др.

Чем же так опасны нитраты в воде? Известно, что в воде они токсичнее, чем в продуктах питания. Попадая с водой и пищей в организм человека, они вызывают увеличение содержания холестерина и лейкоцитов, взаимодействуя с гемоглобином, образуют метгемоглобин, не способный осуществлять доставку кислорода к клеткам организма. Метгемоглобинемия может вызвать цианоз (посинение кожи) конечностей, туловища, слабость и учащенное сердцебиение. Прогрессирующая метгемоглобинемия приводит к угнетению центральной нервной системы, вызывает головные боли, головокружение, хроническую усталость, затрудненное дыхание и тошноту. Тяжелая форма метгемоглобинемии приводит к хронической сонливости, кратковременным потерям сознания, нарушению сердечного ритма, шокам, судорогам, коме и, в крайнем случае, к смертельному исходу. Наиболее реальную опасность нитраты представляют для детского населения в возрастном диапазоне от момента рождения до 3 лет.

Санитарной службой района ежеме-

сячно проводится работа по отбору проб воды из шахтных колодцев семей, имеющих детей до 3-х лет или готовящихся к их появлению. Так, за 2017 год в 51% отобранных проб не соответствовали гигиеническому нормативу, в 2018 году этот показатель составляет 75%.

К сожалению, бороться с повышенным содержанием нитратов в воде колодцев достаточно сложно, так как содержание нитратов в воде зависит от количества осадков и от сезона года. Ни кипячение загрязненной воды, ни её дезинфекция не снижает количество нитратов. Освобождают воду от нитратов только специальные фильтры.

Вот почему так важно, использовать для приготовления молочных смесей, прикормов, пищи детям до 3-х лет только бутилированную или водопроводную воду.

Если Вы не уверены в качестве воды из Вашего колодца или скважины, обратитесь в службу «одно окно» Вороновского районного ЦГЭ для организации исследований воды на платной основе.

Помощник

врача-гигиениста

Елена Зверко

ОСТОРОЖНО! БЕШЕНСТВО!

Бешенство – одно из самых опасных инфекционных заболеваний, вызываемое специфическим вирусом. Заражение человека происходит от больного животного через укусы, ссадины, царапины, ослюнения кожных покровов и слизистых оболочек, а также при прикосновении с предметами или одеждой, загрязненной слюной больного животного. Наиболее опасны укусы в области головы, шеи, пальцев рук. При заболевании человека после скрытого периода наступает стадия возбуждения с тяжелейшими проявлениями болезни, переходящими в стадию параличей со смертельным исходом.

В Гродненской области в 2018 году отмечается ухудшение эпизоотологической ситуации по бешенству среди животных. Количество зарегистрированных лабораторно подтвержденных случаев заболевания бешенства у животных, по сравнению с 2017 годом выросло в 2,6 раза (198 и 77 случаев соответственно). В структуре больных бешенством животных преобладают дикие животные – 66,2% (131 случай), при этом основным резервуаром бешенства остаются лисы – 112 случаев, которые составили 85,5% от всех случаев у диких животных. Также выявлено 12 случаев бешенства у енотовидных собак (9,2%). Кроме того, случаи бешенства регистрировались у других диких животных (барсук, лось, рысь, куница, хорек, еж). Число случаев бешенства среди домашних животных (собак и кошек) также возросло в 4,1 раза (с 14 случаев до 58 случаев), как за счет домашних (с 12 до 43 случаев), так и безнадзорных животных (с 2 до 15 случаев). С 2 до 9 случаев возросло количество случаев среди сельскохозяйственных животных (7-КРС, 2-МРС).

В Вороновском районе в 2018 году зарегистрирован 1 случай бешенства среди диких животных (куница) в д.Осиповцы Заболотского сельского Совета. На протяжении четырех лет (2014-2017г.г.) заболеваемость бешенством животных в районе не регистрировалась.

Заболеваний людей бешенством в последние годы в Республике Беларусь зарегистрировано не было. А сколько случаев заболеваний удалось предотвратить!

В 2018 году количество обратившихся в организации здравоохранения Гродненской области за антирабической помощью возросло на 16,7% и составило 2059 человек (196,9 на 100 тыс.населения), в 2017 году - 1779 человек (169,6 на 100 тыс.населения). Количество лиц пострадавших от животных с установленным диагнозом «бешенство» возросло в 2,7 раза (191человек) и составило 9,3% от общего количества обратившихся за медицинской помощью. Лечебно-профилактические прививки против бешенства назначены 1660 пациентам, что составило 80,6% от числа обратившихся.

В Вороновскую ЦРБ в 2018 году за медицинской помощью по поводу укусов животных обратилось 33 человека, в 2017 году – 22 человека. От домашних животных (собак, кошек) пострадало 22 человека, от безнадзорных – 11 человек, от диких животных в том числе от животных с установленным диагнозом «бешенство» – нет. Специфическая антирабическая помощь оказана 25 пострадавшим, что составило 75,8% от числа обратившихся.

Бешенство можно предупредить, для чего следует знать и выполнять следующие правила поведения:

Необходимо соблюдать установленные правила содержания домашних животных (собак, кошек) и ежегодно в обязательном порядке представлять в ветеринарную станцию по месту жительства для проведения профилактических прививок против бешенства.

В случаях изменений в поведении домашнего животного, получения им повреждений от другого животного, смерти без видимых на то причин обязательно обратиться к ветеринарному

специалисту для установления 10-ти дневного наблюдения или выяснения причины смерти животного.

Избегать всяческих контактов с дикими животными, безнадзорными собаками и кошками, трупами животных, и научить этому своих детей.

Как правило, здоровые дикие животные избегают встречи с человеком. И если они не реагируют на появление человека в природных условиях, а тем более, заходят в населенные пункты, можно не сомневаться, что это больные бешенством животные, и нужно принять все меры личной предосторожности и обеспечения безопасности близких.

В тех же случаях, когда контакта избежать не удалось, а именно после укуса, оцарапывания, ослюнения поврежденных кожных покровов и слизистых оболочек, нанесенных любым, даже здоровым на внешний вид животным, необходимо провести первичную обработку раны – тщательно промыть раневую поверхность проточной водой с мягким мылом, с последующей обработкой раны перекисью водорода, края раны обработать спиртосодержащим антисептиком, наложить стерильную повязку и немедленно обратиться в ближайшее медицинское учреждение для получения квалифицированной помощи. Первая медицинская помощь оказывается во всех лечебных учреждениях района. Вопрос о необходимости назначения антирабических прививок определяет врач-хирург, только он может оценить риск возможного заражения вирусом бешенства и назначит прививочный курс. В настоящее время полный прививочный курс состоит из 6 инъекций вакцины (0, 3, 7, 14, 30 и 90 дни) и с учетом результатов наблюдения за домашним животным (собакой или кошкой), может быть по решению врача сокращен. Чем раньше начаты прививки, тем надежнее они предохраняют от заболевания бешенством.

Ни в коем случае нельзя отказываться или прерывать назначенный курс лечения, это может привести к трагическим последствиям.

*Помощник врача-эпидемиолога
Анна Высоцкая*

ТОВАРЫ ЛЕГКОЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ

Товары легкой промышленности, предлагаемые потребителям, должны соответствовать требованиям качества и безопасности.

Вопросы качества и безопасности реализуемых товаров легкой промышленности по-прежнему актуальны.

Министерством здравоохранения Ре-

спублики Беларусь и Государственным комитетом по стандартизации Республики Беларусь (далее - Госстандарт) на постоянной основе проводится работа по

выявлению и пресечению фактов поступления и реализации на внутреннем потребительском рынке продукции легкой промышленности, не соответствующей заявленным характеристикам качества и требованиям безопасности, установленным законодательством, в частности ТР ТС 017/2011 «О безопасности продукции легкой промышленности»:

за 9 месяцев 2018 года учреждениями санитарно-эпидемиологической службы республики проведены надзорные мероприятия в отношении 756 субъектов, реализующих товары легкой промышленности, из которых у *каждого пятого* субъекта хозяйствования выявлено нарушения санитарно-эпидемиологических, гигиенических требований и процедур;

областными инспекциями Госстандарта проведено 1700 контрольно-надзорных мероприятий, в том числе проверено 530 субъектов предпринимательской деятельности, осуществляющих реализацию продукции легкой промышленности по «*низким*» ценам (проверено 9 тысяч наименований товаров). Нарушения установлены практически по всем проверенным наименованиям товаров.

В целях пресечения нарушений инспекциями Госстандарта и учреждениями санитарно-эпидемиологической службы приняты следующие меры:

запрещена реализация 19 тысяч партий небезопасной продукции на общую сумму 2 миллиона рублей (в том числе 8 тысяч партий продукции по «*низким*» ценам на общую сумму 800 тысяч рублей);

составлено 422 протокола об административных правонарушениях (в том числе 264 протокола за реализацию опасной продукции по «*низким*» ценам);

выданы предписания об организации изъятия из обращения 17 наименований импортной продукции, несоответствующей требованиям технических регламентов по безопасности;

прекращено действие 3 документов об оценке подтверждения соответствия;

запрещен ввоз и обращение на территории Республики Беларусь 5 наименований опасной продукции;

выдано 84 предписания (рекомендации) по устранению нарушений, запрещена реализация более 2 тысяч единиц товаров легкой промышленности.

Результаты проведенных надзорных мероприятий показывают, что установ-

ленные *нарушения носят системный характер.*

Типичными нарушениями при реализации товаров легкой промышленности (включая товары для детей) являются:

- отсутствие полной идентификации продукции;
- недостоверная маркировка товара;
- отсутствие документов, подтверждающих качество и безопасность;
- предъявление фальсифицированных копий документов;
- несоответствие по показателям безопасности «гигроскопичность» и «воздухопроницаемость»;
- неустойчивость окраски к стирке, сухому трению;
- в изделиях для новорожденных и бельевых изделиях для детей в возрасте до года декоративные элементы выполнены из синтетических материалов и непосредственно контактируют с кожей ребенка; соединительные швы с обметыванием срезов в бельевых изделиях выполнены на изнаночную сторону;
- в детской обуви не соблюдена высота каблука, применена недопустимая подкладка из текстильных материалов с вложением химических волокон более 20 %, в туфлях ясельных применена открытая пяточная часть.

Обращаем внимание! Согласно требованиям ТР ТС 017/2011 маркировка продукции легкой промышленности должна быть достоверной, читаемой и доступной для осмотра и идентификации.

При совершении покупки необходимо убедиться в наличии обязательной информации на русском или белорусском языке на товаре (этикетке, прикрепляемой к товару, товарном ярлыке), а именно: о наименовании изготовителя и/или продавца, дате изготовления, составе сырья, адресе (местонахождении) продавца, адресе (местонахождении) изготовителя, едином знаке обращения продукции на рынке стран-членов Таможенного Союза (ЕАС) и др.

При эксплуатации одежды и других текстильных изделий следует обращать внимание на

символы, инструкции по особенностям ухода за изделиями в процессе эксплуатации и другие обозначения.

Обращаем внимание! Продавец обязан по требованию потребителя предоставить ему документы, подтверждающие качество товара.

Обращаем внимание! Не допускаются на товаре указание «экологически чистая», «ортопедическая» и другие аналогичные утверждения без документов, подтверждающих достоверность данной информации.

Обращаем внимание! Каждый потребитель при покупке товаров должен внимательно относиться к выбору, изучая информацию об условиях предоставления скидок, проведения акций либо информацией следующего содержания: «последний день акции», «ликвидация склада/магазина», «тотальная распродажа», и других уловках недобросовестных субъектов и не забывать о своих правах.

БЕЗОПАСНЫХ, КАЧЕСТВЕННЫХ И ПРИЯТНЫХ ПОКУПОК!

Полезная информация для потребителей

На официальном сайте Госстандарта размещены реестры, где потребители могут получить информацию о выданных сертификатах соответствия, опасной продукции и т.д.:

- *единый реестр выданных сертификатов соответствия и зарегистрированных деклараций соответствия Таможенного союза;*
- *реестр опасной продукции, запрещенной к ввозу и (или) обращению на территории Республики Беларусь;*
- *реестр Национальной системы подтверждения соответствия*



Издатель: Государственное учреждение «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»

Юридический адрес: ул. Советская, 81а, 231391, г.п. Воронovo, Гродненская обл.

Телефон/факс: +375 (1594) 2-17-59

Официальный сайт: <http://www.cgev.grodno.by>

E-mail: cge_voronovo@mail.grodno.by

Ответственный за выпуск: Ёдчик В.А.