

# ВЕСТНИК ВОРОНОВСКОГО РАЙ ЦГЭ

информационный бюллетень

государственное учреждение

«Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»



Понедельник • 04.07.2016

№ 3 (3)

## 7 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛИЗМА



*Алкоголизм – опасная болезнь, связанная с физической и психической тягой к приему спиртных напитков. Эта проблема наблюдается во всех странах мира и приобрела масштабы национального бедствия. Многочисленные примеры алкогольной деградации населения видно не только из сообщений СМИ – эти примеры буквально окружают любого человека независимо от особенностей среды проживания.*

Алкоголь медленно, но верно ухудшает генетический фонд человечества, тем самым влияя на здоровье еще не рожденных поколений. Алкоголизм матерей приводит к особо тяжелым последствиям для потомства, которые проявляются в дефектах роста, психического и физического развития, черепно-лицевых уродствах, более чем в половине случаев дети страдают тем или иным видом нервно-психической патологии – умственной отсталостью, задержкой психического развития, неврозами, патологией характера, эпилепсией и т. п.

Алкоголизм – типичная наркомания, сформировавшаяся на базе регулярного употребления спиртных напитков в течение ряда лет. Среди «простых» людей укрепилась удивительная вера, что алкоголизм – это удел бомжей и опустившихся личностей, хотя бытовое пьянство в различных стадиях распространено практически на все социальные слои.

К сожалению, бытовое пьянство тесно связано со сложившимися обычаями и традициями в проведении любых торжеств, праздников, с низким культурным уровнем проведения отдыха и досуга, с неумением людей занять себя. Бытовому пьянству также способствует высокая степень терпимости со стороны общественности и всех граждан. Опасность алкоголя состоит в том, что он изменяет душевное состояние, якобы временно повышая тонус, настроение, а в дальнейшем приводит к потере самоконтроля.

Со стороны регулярно пьющего родителя встречаются случаи бессмысленной жестокости, грубости, бестактности, хулиганства. В семье, где один из родителей систематически пьет, отсутствуют условия для нормального воспитания и развития детей.

Вероятно, было бы упрощенно и примитивно представлять причины бытового пьянства и хронического алкоголизма только свойствами и обстоятельствами нравственной личной распущенности отдельных индивидов, низким уровнем культуры, недостаточно развитыми духовными потребностями, слабоумием и другими нравственно-духовными критериями.

В биографии значительной части алкоголиков было неблагоприятное детство: конфликтная семья, педагогическая запущенность, частые случаи жестокости, грубости, бестактности со стороны родителей. С детства у ребенка

складывались и закреплялись конфликтные отношения с матерью или отцом. Как правило, с раннего детства ребенок ощущал недостаток любви, нежности, заботы, непонимание своих специфических проблем, т. е. испытал целый ряд глубоких психических травм.

Итак, дефекты воспитания и нравственного развития детей зависят от многих факторов, однако среди них следует выделить:

- \* образ жизни, поведения, нравственный и культурный уровень матери и отца;
- \* взаимоотношения между отцом и матерью;
- \* отношение их к своему ребенку;
- \* осознание и понимание целей, задач семейного воспитания и средств, способов в их достижении.

Естественно, отец и мать являются первыми и самыми убедительными образцами поведения для ребенка. В большинстве случаев подростки, систематически или часто употребляющие алкоголь, начали это делать в семье, подражая взрослым и с их разрешения.

Влияние семейной микросреды на развитие личности ребенка огромно. Вот почему борьба с этим социальным злом очень важна как для укрепления брака и семьи, так и для нормального, полноценного воспитания подрастающих поколений. В этой борьбе должны принимать участие все граждане нашего общества.

*Помощник врача-гигиениста  
Ирина Метелица*

## 21 ИЮЛЯ – ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

**Распространенность стоматологической патологии сегодня приближается у двухлетних детей к 30%, в подростковом возрасте она достигает 98%. И лишь единицы людей зрелого возраста имеют абсолютно здоровые зубы. По мнению специалистов, большинство факторов риска развития заболеваний зубов и десен являются следствием нездорового образа жизни людей.**

Самым важным фактором профилактики стоматологических заболеваний у ребенка является гигиена полости рта. Задача родителей – научить ребенка соблюдать правила гигиены. Уже в 2 года ребенок должен чистить зубы зубной щеткой без пасты самостоятельно и с зубной пастой с помощью родителей. В 6–7 лет ребенок должен знать правила чистки зубов.

### Правила чистки зубов:

Чистыми руками берется зубная щетка, моется теплой проточной водой.

На щетину зубной щетки наносится зубная паста.

Полость рта тщательно прополоскать теплой кипяченой водой.

И только после этого ребенок должен приступить к «стандартному методу» чистки зубов, который сочетает горизонтальные, вертикальные и круговые движения. Преобладать в чистке зубов должны вертикальные или выметающие движения.

Время чистки зубов 3–4 минуты, что составляет 350–450 парных движений зубной щетки по поверхностям зубов.

В процессе чистки зубов и по окончании полость рта необходимо прополоскать теплой кипяченой водой с фторсодержащим эликсиром.

Зубная щетка моется теплой проточной водой, щетина намыливается любым туалетным мылом, щетка устанавливается в стакан головкой вверх.

Чистить зубы необходимо 2 раза в день, утром после завтрака и вечером перед сном.

Срок службы зубной щетки максимум 1 месяц. Щетка должна быть редкая, с изогнутой ручкой, маленькой головкой, щетина искусственная.

Зубная паста используется только лечебно-профилактическая.

Чтобы в зубах не появлялся кариес и не воспалились десны, **ЗАБОТЬТЕСЬ О СВОИХ ЗУБАХ:**



- \* ешьте вместо сладостей сырых овощей и фруктов;
- \* пейте вместо сладких шипучих напитков соки и молоко;
- \* соблюдайте гигиену полости рта;
- \* регулярно посещайте врача-стоматолога;
- \* ведите здоровый образ жизни!

*по материалам УЗ «Брестская городская детская поликлиника № 1»*

*Главный врач  
Дмитрий Дервеев*

## 28 ИЮЛЯ – ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ГЕПАТИТОМ

**Ежегодно 28 июля в мире отмечают Всемирный день борьбы с гепатитом для повышения осведомлённости населения и улучшения понимания в отношении вирусного гепатита и его осложнений.**

Вирусный гепатит – это распространенное и опасное заболевание, предупредить его во многих случаях бывает проще, чем вылечить. Поэтому к первым мерам профилактики гепатита на официальном уровне можно отнести постоянную разъяснительную и просветительскую работу.



Гепатит А и гепатит Е, передающиеся фекально-оральным путем, довольно легко предупредить, если соблюдать элементарные правила гигиены: мыть руки перед едой и после посещения туалета, не есть немытые овощи и фрукты, не пить сырую воду из неизвестных источников.

Что касается гепатитов В, D, С, и G, передающихся через инфицированную кровь больного, то их профилактика несколько отличается от профилактики гепатита А. В комплексе профилактических и противоэпидемических мероприятий первостепенное значение имеют меры, направленные на предупреждение заражений парентеральными гепатитами при переливаниях крови и ее компонентов, проведении лечебно-диагностических парентеральных вмешательств, раннее выявление больных вирусными гепатитами, предупреждение рискованного сексуального поведения, уменьшение числа потребителей инъекционных наркотиков. Наиболее эффективной защитой от заражения гепатитом В на сегодняшний день считается вакцинация. В 1997 году прививка против гепатита В была внесена в кален-

дарь обязательных прививок. Вакцинации от гепатита В проводятся на первом году жизни ребенка, причем первый раз прививка делается еще в роддоме, через несколько часов после рождения малыша, медицинским работникам, по роду своей профессиональной деятельности связанными с нарушением целостности кожных покровов и имеющим высокий риск заболеваемости гепатитом В, контактным с больными и носителями в домашних очагах вирусного гепатита В.

К сожалению, вакцины для профилактики гепатита С на настоящий момент не существует. Поэтому его профилактика сводится к предупреждению наркомании, обязательному тестированию донорской крови, разъяснительной работе среди подростков и молодежи и т.д. Повышение осведомлённости населения о вирусных гепатитах, механизмах их заражения, профилактических мероприятиях снижают риск распространения инфекции и возникновения осложнений.

*Помощник врача-эпидемиолога  
Анна Хадыш*

## ЭТО НАДО ЗНАТЬ О БЕШЕНСТВЕ!



**Бешенство – одно из самых опасных инфекционных заболеваний, вызываемое специфическим вирусом. Заразиться бешенством можно только от больного животного. Возбудитель заболевания выделяется вместе со слюной и при укусе проникает в рану, а затем в клетки головного и спинного мозга. Опасен не только укус, но и слюна больного животного, если она попадает на кожные покровы, даже при незначительных повреждениях, а также на слизистые оболочки глаз, носа, рта.**

Случаи заболеваемости бешенством среди диких животных в области регистрируются постоянно. В структуре заболеваемости преобладают дикие животные – 79 %, из них лисицы – 91,3 %.

Всем лицам, имеющим домашних животных, необходимо привить их против бешенства. Заметив какие-либо изменения в поведении животного, необходимо немедленно обратиться к ветеринарному врачу.

Избегайте контактов с дикими, бродячими и другими неизвестными животными, особенно которые не боятся человека. В 2015 году в Гродненской области зарегистрировано 29 случаев лабораторно подтвержденного бешенства у животных.

Медицина не располагает пока средствами лечения бешенства. Однако имеются высокоэффективные вакцины,

предохраняющие людей от этой болезни. В настоящее время проводится лечебная и профилактическая вакцинация. Используется вакцина СПЕДА.

В случае укуса животного, необходимо сразу же промыть рану крепким мыльным раствором и немедленно обратиться за квалифицированной медицинской помощью. Первая медицинская помощь оказывается во всех лечебных учреждениях района: Вороновская и Радунская поликлиники, Заболотская, Погородненская, Жирмунская, Беньяконская, Конвельшская АВОП и все ФАПы района. Вопрос о необходимости назначения прививок против бешенства решает врач-хирург. Специфическая антирабическая помощь оказывается на базе хирургического отделения и хирургического кабинета Вороновской центральной районной больницы. Успех прививок зависит от их своевременности. Лучше всего начинать прививки в

день укуса.

Полный прививочный курс состоит из 5 инъекций вакцины (в 1-й, 3-й, 7-й, 14-й и 28-й дни), а с учетом наблюдения за домашним животным по решению врача может быть сокращен. Ни в коем случае нельзя отказываться или прерывать назначенный курс прививок – это может привести к трагическим последствиям

С целью дополнительной защиты населения от заболевания бешенством проводится профилактической вакцинации лиц с высоким риском профессионального заражения бешенством, к которым относятся ветеринары, лесники, охотники, лица, выполняющие работу по отлову и содержанию безнадзорных животных. **Прививка – единственное средство защиты людей от бешенства.**

*Помощник врача-эпидемиолога  
Анна Высоцкая*

## ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ

**Ежегодно в эпидсезон на нас обрушиваются «сезонные» напасти, грозящие здоровью. Одна из них – появление в лесах и парках зловредных клещей. Традиционно апрель, май и июнь для клещей – пик «охотничьего» сезона. И если раньше клещи обитали все больше в лесах, то, оказывается, опасаться их надо не меньше и в городском парке, сквере, на зеленой лужайке, у реки.**

Проблему укусов клещей не стоит недооценивать, как впрочем, и преувеличивать. По статистическим данным только 8–12 % клещей являются переносчиками энцефалита и до 30 % – болезни Лайма. Присосавшиеся клещи вместе со слюной могут вводить в ранку человека возбудителей заболеваний. Заражение человека клещевым энцефалитом может также произойти через загрязненные руки после раздавливания клеща и при употреблении в пищу сырого козьего молока, особенно в весенне-летний период.



Истребить на корню клещевое племя пока невозможно даже на отдельно взятой территории. Можно только не допускать его на свое «личное» пространство: собираясь в лес, надевать максимально закрытую одежду и головной убор, каждые два часа тщательно осматривать друг друга, а также домашних питомцев, не приносить домой букеты, а также не пить сырое козье молоко, через которое, если кто не знает, тоже имеет обыкновение распространяться клещевой энцефалит. Отпугнуть значительное количество клещей можно, нанося на одежду репелленты. После контакта с обработанной тканью уже через 3–5 минут все прицепившиеся клещи становятся неспособными к присасыванию и отпадают от одежды. Для уменьшения численности клещей удалять валежник, проводить вырубку ненужных кустарников и скашивание травы.

Если Вы все же обнаружили на теле

клеща, нужно максимально быстро избавиться от него. Можно попытаться снять кровососа самостоятельно. Для этого необходимо пользоваться прочной ниткой – сделать широкую петлю, взять за два конца, накинуть на клеща и осторожно, легкими движениями, постепенно затягивая петельку, извлечь клеща. Для обработки ранки можно использовать йод, спирт. Если самостоятельно извлечь клеща не удастся, нужно обратиться в ближайшее медучреждение, где будет оказана квалифицированная медпомощь. Помните: каждый случай присасывания клеща должен сопровождаться обращением в медицинское учреждение. Своевременно проведенное профилактическое лечение поможет предотвратить возникновение заболевания.

*Помощник врача-эпидемиолога  
Анна Хадыш*

## ЛЕТО НА ЗДОРОВЬЕ!

*Учебный год позади, наступил настоящий отдых для детей. Но с наступлением каникул прибавилось забот у родителей: куда отправить своих детей, чтоб, не бай бог, чего не случилось. Лучшее, конечно, решение – это оздоровительные лагеря. Все дети под присмотром педагогов, медицинских работников.*

В нашем районе, как всегда в летний период, работали и работают оздоровительные лагеря на базе учреждений образования с дневным пребыванием, палаточные лагеря с круглосуточным пребыванием. Очередной раз открыл свои двери стационарный оздоровительный лагерь «Ромашка» в д.Парубишки.

Перед началом работы лагерей специалистами Вороновского рай ЦГЭ совместно со специалистами отдела образования, спорта и туризма Вороновского райисполкома проводилась проверка готовности оздоровительных лагерей к работе.

На момент проверки качественно подготовлены оздоровительные лагеря Полецкишской СШ, Радунской НШ, Погородненской СШ, УПК Заболотские ясли-сад – СШ, Радунской школы-интернат, УПК Переганцевские ясли-сад – БШ, Клайшанской БШ. Имеются спортивные городки для проведения спортивно-оздоровительных мероприятий. Во всех оздоровительных лагерях выделены по-



мещения для работы кружков, дневного пребывания, спортивные залы, для учащихся 1–4 классов организован дневной сон. Учреждения обеспечены моющими средствами и средствами дезинфекции, бутилированной водой, укомплектованы медицинские аптечки для оказания первой медицинской помощи. Во всех помещениях оздоровительного лагеря Полецкишской СШ проведен текущий ремонт с покраской полов.

Материально-техническая база оздоровительного лагеря «Ромашка» ежегодно обновляется: проводится покраска жилых домиков, приведена замена мебели (кроватьей, стульев, тумбочек), приобретено 2 комплекта постельного белья и т.д. В столовой лагеря в 2015 году установлено новое технологическое оборудование, в 2016 – вентиляционная

система для благоприятной работы персонала.

Во время работы лагерей организованы экскурсии, походы, встречи с интересными людьми. Да и погода очень радует наших детей.

Однако, какие бы условия не создавались, родителей, да и нас, специалистов Вороновского рай ЦГЭ, интересуют безопасные условия пребывания детей. И здесь немаловажную роль играет организация питания: условия транспортировки и хранения продуктов питания, сроки годности, соблюдение технологии приготовления блюд, а также элементарное соблюдение правил личной гигиены персоналом пищеблоков. В оздоровительных лагерях нет «мелких» или «больших» нарушений, любое нарушение может повлечь пищевое отравление или вспышку острых кишечных заболеваний, а это потеря здоровья у ребенка.

За истекший период работы лагерей не были обнаружены продукты с истекшим сроком годности, соблюдались температурные условия хранения продуктов. Питание детей организовано на основе примерных рационов питания, принимались меры по выполнению натуральных норм питания. В обеденных залах создана благоприятная атмосфера для приема пищи.

За выявленные нарушения требований санитарных норм и правил в летних оздоровительных учреждениях привлечено к административной ответственности 17 ответственных лиц.

*Помощник врача-гигиениста  
Ирина Метелица*



**Издатель:** Государственное учреждение «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии»

**Юридический адрес:** ул. Советская, 81а, 231391, г.п. Вороново, Гродненская обл.

**Телефон/факс:** +375 (1594) 2-17-59

**Официальный сайт:** <http://www.cgev.grodno.by>

**E-mail:** [cge\\_voronovo@mail.grodno.by](mailto:cge_voronovo@mail.grodno.by)

**Ответственный за выпуск:** Дервоедов Д.Г.