

Вороновский районный исполнительный комитет
Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии
Вороновская центральная районная больница



Профиль здоровья аг.Бенякони

1. ПРЕДИСЛОВИЕ

В течение последних десятилетий произошел серьезный сдвиг в понимании здоровья и его значения для развития общества. Здоровье все больше связывается в сознании людей с успешностью, возможностями, ответственностью.

Проект «Бенякони – наш здоровый агрогородок» является одним из эффективных инструментов налаживания согласованных межведомственных действий, направленных на улучшение здоровья и качества жизни в городе. Проект основывается на единых стандартах в подходах к здоровью как «социальной модели» с учетом особенностей и возможностей административной территорий. Технология реализации проекта предусматривает участие в нем всех заинтересованных ведомств. Проект – эффективный механизм, позволяющий в условиях ограниченных финансовых возможностей максимально скоординировать усилия всех городских структур, направленные на создание и реализацию комплексных социальных программ по повышению качества жизни населения города. Проект «Бенякони – наш здоровый агрогородок» реализуется с 2019 года.

Проект ставит своей целью развитие условий для здоровья и здорового образа жизни, поэтому акцент сделан на межведомственном партнерстве, когда решением вопросов сохранения и улучшения здоровья населения занимаются не только органы здравоохранения, но и все структуры. В реализации проекта участвуют: жители агрогородка, органы местного самоуправления, медицинское сообщество, учреждения образования, средства массовой информации.

2. Состояние здоровья жителей аг.Бенякони

2.1. Медико-демографическая ситуация

Медико-демографические показатели являются наиболее информативными и объективными критериями здоровья популяции, величина и динамика которых во многом характеризуют уровень санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

В Вороновском районе на протяжении ряда лет сохраняется тенденция к сокращению численности населения. В 2020 г. численность населения района по сравнению 2010 г. сократилась на 20,8 %, с 2019 г. – на 2,8 %, и составила 23,95 тыс. человек.

В аг.Бенякони в 2019 году проживало 1424 человека, в 2020 – 1401.

Вороновский район относится к средне урбанизированным. Доля городского населения в Вороновском районе в 2020 г. составила 35,1 %, в 2019 г. – 34,9 %, а в 2010 г. – 29,0 %, другими словами, урбанизация в

Вороновском районе постепенно увеличивается и имеет многолетнюю тенденцию к росту.

В половой структуре в Вороновском районе преобладает женское население, в 2020 г. их удельный вес составил 52,4 % (в 2019 г. – 51,7 %), мужское население – 47,6 % (в 2019 г. – 48,3 %). На 1 000 мужчин приходилось 1 098 женщины (в 2019 г. – 1 072 женщины), среди городского населения – 1 145 (в 2019 г. – 1 105 женщин), сельского – 1 073 (в 2019 г. – 1 055 женщин).

Население Вороновского района по возрастной структуре относится к регрессивному типу: доля лиц в возрасте 50 лет и старше в 2010 г. составила 44,6% (в 2019 г. – 45,6 %), доля лиц в возрасте 0–14 лет – 16,8% (в 2019 г. – 25,9 %).

В 2020 году для Вороновского района характерен рост доли лиц моложе трудоспособного возраста и снижение доли лиц старше трудоспособного возраста. Так, доля лиц моложе трудоспособного возраста составила 19,7 % (в 2019 г. – 19,5 %), доля лиц старше трудоспособного возраста – 27,8 % (начало 2019 г. – 27,5 %)

В Основной причиной демографического кризиса является низкая рождаемость. В агрогородке Беньякони в 2019 году родилось 19 детей (13,3 на 1000 населения), в 2020 году – 17 (12,1 на 1000 населения). Однако общая смертность уменьшилась: 22 сл. (15,4 на 100000) в 2019 году, 20 (14,3 на 100000).

Общая заболеваемость населения Вороновского района имеет многолетнюю тенденцию к росту, так, общая заболеваемость в 2020 г. в сравнении с 2010 г. увеличилась на 24,6 %, с 2019 г. – на 10,1 %, и составила 131 154,0 на 100 тыс. нас., что на 15,4 % ниже областного показателя.

Основной вклад в структуру общей заболеваемости населения Вороновского района в 2020 г. внесли системы кровообращения (22,4 %); болезни органов дыхания (22,3 %); некоторые инфекционные и паразитарные болезни (10,4%); психические расстройства и расстройства поведения (9,7 %); болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (6,9 %); болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (5,1%); болезни глаз и его придаточного аппарата (4,8 %); новообразования (3,9%).

В аг.Беньякони заболеваемость болезнями системы кровообращения взрослого населения в возрасте 18 и старше лет в 2019 году было 203 (14,2 на 100000 населения), в 2020 году – 215 (15,3 на 100000 населения), заболеваемость артериальной гипертензией взрослого населения в 2019 году – 109, в 2020 году – 112.

2.2. Соматическая заболеваемость

Общая заболеваемость населения Вороновского района имеет многолетнюю тенденцию к росту, так, общая заболеваемость в 2020 г. в сравнении с 2010 г. увеличилась на 24,6 %, с 2019 г. – на 10,1 %, и составила 131 154,0 на 100 тыс. нас., что на 15,4 % ниже областного показателя.

Основной вклад в структуру общей заболеваемости населения Вороновского района в 2020 г. внесли системы кровообращения (22,4 %); болезни органов дыхания (22,3 %); некоторые инфекционные и паразитарные болезни (10,4%); психические расстройства и расстройства поведения (9,7 %); болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ (6,9 %); болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани (5,1%); болезни глаз и его придаточного аппарата (4,8 %); новообразования (3,9%).

В аг.Бенякони заболеваемость болезнями системы кровообращения взрослого населения в возрасте 18 и старше лет в 2019 году было 203 (14,2 на 100000 населения), в 2020 году – 215 (15,3 на 100000 населения), заболеваемость артериальной гипертензией взрослого населения в 2019 году – 109, в 2020 году – 112.

2.3. Инвалидность населения

Последствием неблагоприятных исходов перенесенных заболеваний и травм является инвалидность – один из важнейших показателей социального неблагополучия населения.

В 2020 г. первичная инвалидность взрослого населения в Вороновском районе увеличилась по сравнению с 2008 г. на 6,9 %, по сравнению с 2019 г., в 2020 году уменьшилась на 21,5 % и составила 63,2 на 10 тыс. нас., при областном показателе 64,3 на 10 тыс. нас. Первичная инвалидность взрослого населения имеет десятилетнюю тенденцию к росту. Первичная инвалидность населения Вороновского района в трудоспособном возрасте в 2020 г. составила 44,7 на 10 тыс. нас., что на 11,6% ниже 2019 г., при этом областной показатель составил 41,6 на 10 тыс. нас.

Среди причин инвалидности в 2020 г. основными были онкологические заболевания (33,3 %), болезни системы кровообращения (31,5 %), болезни опорно-двигательного аппарата (9,3 %), болезни глаз (7,4 %), травмы (5,5 %).

Такое распределение по причинам инвалидности среди жителей Вороновского района в целом сохраняется на протяжении ряда лет. С 2016 г. отмечается резкое увеличение первичной инвалидности среди лиц трудоспособного возраста по причине онкологических заболеваний, связанное с ростом заболеваемости онкологией в районе. Группой риска среди лиц трудоспособного возраста по инвалидности являются лица в возрасте 50–59 лет.

2.4. Инфекционная и паразитарная заболеваемость

Ситуация по общей инфекционной заболеваемости населения в Вороновском районе в последние годы характеризуется как стабильно благополучная, однако имеет десятилетнюю тенденцию к росту. Из 86 нозологических форм в 2020 г. не регистрировалось 67 (2019 г. – 58), по

19 – отмечено снижение заболеваемости (2019 г. – 8), по 4 – незначительный рост (2019 г. – 13). По сравнению с 2019 г. в 2020 г. общая инфекционная заболеваемость снизилась на 68,6% и составила 75,0 на 100 тыс. населения (2019 г. – 239,3 на 100 тыс. населения), при областном показателе – 74,5 на 100 тыс. населения.

Заболеваемость населения острыми кишечными инфекциями (далее – ОКИ) в 2020 г. снизилась по сравнению с 2019 г. на 58,9% и составила 16,7 на 100 тыс. населения (2019 г. – 40,6 на 100 тыс. населения).

Заболеваемость населения ОРИ (грипп на протяжении ряда лет не регистрируется) в Вороновском районе в 2020 г. возросла на 38,8% по сравнению с 2019 годом и составила 38 520,8 на 100 тыс. населения (2019 г. – 27 741,7 на 100 тыс. населения) при областном показателе заболеваемости ОРИ и гриппом – 38 677,2 на 100 тыс. населения.

В 2020 году население Вороновского района, так же как и население Республики Беларусь, столкнулось с новой потенциально тяжелой острой респираторной инфекцией, вызванной коронавирусом SARS-CoV-2. Всего за 2020 г. в районе зарегистрировано 2672 случая инфекции COVID-19.

Из общего количества случаев 2152 случая (80,54%) подтвержден методом полимеразной цепной реакции, 517 случаев (19,34%) – серологическим тестированием, 3 случая (0,12%) – результатами рентгенологического обследования (компьютерная томография).

В возрастной структуре инфицированных COVID-19 преобладали лица старших возрастных групп (65,98%) с преимущественным вовлечением в эпидемиологический процесс лиц возрастной группы 50-59 лет (22,79%). Среди детей до 18 лет зарегистрировано 317 случаев COVID-19, что составило 11,52 % от общего количества инфицированных.

В 2020 г. зарегистрировано 7 случаев смертности от COVID-19, а так же 33 случая, при которых коронавирусная инфекция осложнила течение хронических заболеваний, приведших к смертельному исходу.

Показатель заболеваемости населения Вороновского района активным туберкулезом в 2020 г. снизился по сравнению с 2019 г. на 42,7% и составил 20,9 на 100 тыс. населения (в 2019 году – 36,5 на 100 тыс. населения). На протяжении ряда лет показатели заболеваемости туберкулезом продолжают оставаться выше областных. В структуре заболеваемости туберкулез органов дыхания в 2020 г., так же как и в 2019 г. составил 100 %.

3. Состояние среды обитания и ее влияние на здоровье населения

3.1. Гигиена водных объектов, водоснабжение и здоровье населения

К числу важнейших факторов, характеризующих санитарно-эпидемиологическое благополучие населения, относится обеспечение населения доброкачественной питьевой водой.

Водоснабжение населения Вороновского района осуществляется из 34 коммунальных и 108 ведомственных водопроводов, из них 17 сельских

водопроводов, 53 водопроводов МТФ, 1 водопровод организации пищевой промышленности, 4 объектовых водопровода, 33 водопроводов прочих.

Важнейшее профилактическое значение в мероприятиях по предупреждению загрязнения источников водоснабжения имеет разработка проектов зон санитарной охраны и выполнение водоохраных мероприятий. На территории района разработаны проекты ЗСО для 100 % коммунальных и ведомственных водопроводов.

Производственный лабораторный контроль качества питьевой воды организован на 100 % коммунальных и ведомственных водопроводах.

Анализ результатов лабораторных исследований свидетельствуют, что качество питьевой воды централизованного хозяйственно-питьевого водоснабжения по микробиологическим показателям стабильное и не превышает допустимый 5% уровень, рекомендованный Всемирной организацией здравоохранения.

Анализ качества воды централизованного водоснабжения по санитарно-химическим показателям показывает, что приоритетным загрязнителем воды является железо. В 2020 году случаи превышения содержания нитратов в питьевой воде централизованных источников водоснабжения не регистрировались.

На протяжении ряда лет основной причиной неудовлетворительного качества воды по санитарно-химическим показателям остается отсутствие на водопроводах очистных сооружений (станций обезжелезивания). На территории Вороновского района в настоящее время функционирует 12 станций обезжелезивания на коммунальных водопроводах.

В качестве источников нецентрализованного водоснабжения население района использует воду 5 общественных (в г.п. Радунь) и 5 281 индивидуальных шахтных колодцев. В целях обеспечения населения качественной питьевой водой из нецентрализованных источников водоснабжения в 2020 г. проведена очистка и дезинфекция всех общественных колодцев. В 2020 году из источников нецентрализованного водоснабжения по производственному лабораторному контролю исследовано 20 проб воды по микробиологическим показателям – не соответствующие пробы гигиеническим нормативам отсутствовали; по санитарно-химическим показателям 20 проб, несоответствующих – нет.

3.2. Медицинские осмотры

Медицинские осмотры работников Вороновского района организованы на базе Вороновской и Радунской поликлиник УЗ «Вороновская центральная районная больница».

В 2020 г. профилактическим медицинским осмотрам подлежало 1 931 работающих с вредными условиями труда (2019 г. – 1 680 работающих), в том числе 947 женщин (2019 г. – 849 женщин). Охват периодическими медицинскими осмотрами составил 100 %.

По результатам периодических медицинских осмотров выявлено 650 работающих с общими заболеваниями, не препятствующими

продолжению работы (2019 г. – 650 работающих), в т.ч. 245 женщин (2019 г. – 245 женщин). С общими заболеваниями, препятствующими продолжению работы, в контакте с вредными факторами выявлено 42 человек (2019 г. – 42 человека), из них 16 женщин (2019 г. – 16 женщин).

По результатам медицинских осмотров 7 человек по состоянию здоровья во исполнение рекомендаций ЛПО переведено на другую работу (2019 г. – 5 человек).

Профессиональная заболеваемость среди работающих в Вороновском районе не регистрируется с 2006 г.

3.3. Питание и здоровье жителей

Питание является важным фактором, определяющим здоровье населения. Рациональное и сбалансированное питание обуславливает нормальный рост и развитие организма, формирование иммунитета, активную умственную и физическую работоспособность, адаптацию к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды.

В 2020 году пищевой промышленностью проводится выработка и реализация продуктов питания лечебно-профилактического назначения, обогащенных микро- и макроэлементами, витаминами. Предприятиями района проводится работа по расширению ассортимента пищевых продуктов и повышению их качества и безопасности.

Участком по производству хлебобулочных изделий Вороновского филиала ГОПО в текущем году налажено производство 4 наименований черного хлеба («Ржаное чудо», «Золотая рожь», «Злаковый», «Отрубной») и 3 наименований белого хлеба (булочка «Колос», «Постная», «Зернышко») под маркой «Здоровое питание». В данных сортах хлеба используются отруби, цельнозерновая мука, различные крупы. Изготавливается данный хлеб без применения комплексных пищевых добавок.

Профилактика дефицита йода является одной из наиболее актуальных проблем. В результате реализации комплекса мероприятий в 2020 г. удельный вес закупок предприятиями йодированной соли составил 76,5 % (2019 г. – 75,6 %). Реализация йодированной соли на протяжении последних 10 лет остается стабильным и колеблется в пределах от 61,7 % до 81,1 %.

3.4. Мониторинг безопасности продуктов питания

Количество потребляемых продуктов питания, их безопасность оказывает значительное влияние на состояние здоровья населения. С целью контроля качества и безопасности пищи в Вороновском районе в 2020 г. исследовано 99 проб продовольственного сырья и пищевых продуктов.

Учитывая эпидемическую значимость заболеваемости ОКИ, большое внимание уделяется исследованиям пищевых продуктов по микробиологическим показателям. Удельный вес проб пищевых продуктов, не отвечающих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям, в 2020 г. составил 2,0 % (2019 г. – 5,4 %).

Превышений допустимых уровней по содержанию пестицидов, токсичных элементов, патулина, микотоксинов в пробах пищевой продукции на 2019-2020 годы не зарегистрировано.

3.5. Пищевые отравления

Пищевые отравления, связанные с выпуском предприятиями района недоброкачественной продукции, за последние годы не регистрировались.

В 2020 году был зарегистрирован 1 случай отравления грибами (со смертельным исходом).

Следует продолжить работу по систематическому информированию населения по проблеме профилактики ботулизма и отравления грибами, правилами консервирования пищевых продуктов, особенно в домашних условиях.

3.6. Гигиена воспитания, обучения и здоровье детей

В 2019/2020 учебном году в районе обучалось 2852 ученика, работало 12 детских дошкольных учреждений, воспитывалось 911 детей, в 2020/2021 учебном году – 2710 учеников, работало 11 учреждений дошкольного образования, воспитывалось 752.

В ГУО «Беняконская СШ» 2019/2020 учебном году обучалось 208 учеников, в ГУО «Ясли-сад д.Бенякони» воспитывалось 50 детей, в 2020/2021 учебном году обучалось 202 ученика, воспитывалось 49 детей.

По результатам профилактических медицинских осмотров в 2020 г. в Вороновском районе осмотрено 4 911 детей (2019 г. – 4 960 детей). К первой группе здоровья было отнесено 2 071 ребенок в возрасте 0–17 лет (2019 г. – 2 013 ребенка), ко второй – 2 102 ребенка (2019 г. – 2 182 ребенка), к третьей – 666 детей (2019 г. – 697 детей), к четвертой – 72 ребенка (2019 г. – 68 детей). Удельный вес детей, отнесенных к различным группам здоровья в 2019–2020 гг. представлен на рис. 11. По данным профилактических медицинских осмотров выявлено 524 ребенка с понижением остроты зрения (2019 г. – 533), в т.ч. впервые у 94 детей (2019 г. – 93); с нарушением слуха – 8 детей (2019 г. – 5), в т.ч. впервые у 3 детей (2019 г. – 0); со сколиозом – 42 ребенок (2019 г. – 32 детей), в т.ч. впервые у 8 детей (2019 г. – 7).

Ежегодно в учреждениях образования проводятся текущие ремонты, улучшается санитарно-техническое состояние. Так, в 2020 году в санузлах ГУО «Беняконская СШ» к умывальным раковинам подведена горячая проточная вода, в объект питания – приобретен пароконвектомат.

Уровень искусственной освещенности достаточный во всех учреждениях образования, параметры микроклимата соответствовали гигиенически нормативам.

3.7. Радиационная гигиена и безопасность.

Радиационно-гигиеническая обстановка в Вороновском районе на протяжении последних десяти лет остается стабильной и колеблется в пределах 0,107–0,114 мкЗв/ч, что соответствует общереспубликанским значениям. (Рис. 16)

В 2020 г. в порядке осуществления государственного санитарного надзора проводились измерения гамма-излучения и поверхностного загрязнения территорий, помещений жилых, детских и общественных зданий. Превышений норм радиационной безопасности не выявлено.

При радиационном контроле в 2020 г. проведены исследования ^{137}Cs (в 5 пробах) и ^{90}Sr (в 5 пробах) пищевых продуктов. Превышений норм не установлено.

Превышений норм радиационной безопасности в пробах питьевой воды в Вороновском районе на протяжении ряда лет не установлено.

Измерения мощности экспозиционной дозы гамма-излучения естественных и техногенных радионуклидов при отводе земельных участков под новое строительство и приемке законченного строительством жилых и общественных зданий не выявили превышения норм радиационной безопасности.

4. Мероприятия в рамках реализации проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок»

Проект Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» был организован в 1986 году. В данный проект «Здоровые города и поселки» «Бенякони – наш здоровый агрогородок» вошел в 2019 году.

Целью проекта является создание агрогородка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья. Реализация проекта вызвана необходимостью создания таких условий, чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Данный проект нашел поддержку в районном исполнительном комитете, а также среди общественности и жителей агрогородка.

Проектом предусмотрено объединение усилий государственных органов управления, общественных и религиозных организаций, различных ведомств для создания благоприятных условий среды проживания и достижения высокого уровня здоровья жителей. Для обеспечения межведомственного подхода решением районного исполнительного комитета от 19 августа 2019 года № 436 утвержден План мероприятий по реализации проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок», создан Инициативный комитет по реализации данного проекта.

Планом предусмотрен ряд организационных мероприятий, кадровое и методическое обеспечение, информационно-образовательная работа,

обозначено внедрение здоровьесберегающих технологий в учреждениях образования и другие мероприятия. Для определения наиболее важных направлений работы на начальном этапе, а также с целью изучения мнения населения по реализации проекта в ноябре 2019 года специалистом Вороновского районного ЦГЭ проведено социологическое исследование «Аспекты здорового образа жизни» среди взрослого населения, учащихся ГУО «Беняконская СШ». В рамках профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» в 2019 году на территории аг.Бенякони проведено 5 профилактических мероприятий, приняло участие 244 чел., в 2020 году – 12 мероприятий, 566 человек по вопросам сохранения и укрепления здоровья населения.