

Методические рекомендации по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) в ходе деятельности религиозных организаций

В целях минимизации рисков возникновения и распространения COVID-19 в ходе деятельности религиозных организаций целесообразно обеспечить организацию и проведение комплекса санитарно-противоэпидемических мероприятий по профилактике распространения COVID-19.

1. Общие санитарно-противоэпидемические мероприятия.

1.1. проводить ежедневный контроль состояния здоровья священнослужителей и граждан, работающих в религиозных организациях, с измерением температуры тела (по возможности – бесконтактным термометром и опросом о состоянии здоровья; не допускать к выполнению трудовых обязанностей при выявлении признаков респираторной инфекции (кашель, насморк, повышенная температура тела и т.д.); при появлении признаков респираторной инфекции рекомендовать обратиться за медицинской помощью;

1.2. рекомендовать посетителям религиозных организаций оказаться от посещения Богослужений, религиозных обрядов, ритуалов, церемоний, если у них отмечаются симптомы респираторного заболевания (кашель, насморк, повышенная температура тела и т.д.);

1.3. проводить регулярную (после каждого богослужения и по мере необходимости) влажную уборку помещений религиозных организаций (в т.ч. с использованием разрешенных к применению дезинфицирующих средств по вирулицидному режиму) с акцентом на обработку контактных поверхностей (дверных ручек, перил, мебели общего пользования, в т.ч. мест для написания записок, свечных ящиков и др.);

1.4. регулярно обрабатывать дезинфицирующими средствами иконы, находящиеся в храме, к которым прикладываются прихожане; уделять внимание чистоте и дезинфекции церковной утвари и богослужебных сосудов; по возможности воздержаться от прикладывания к святыням, заменив его поклоном;

1.5. обеспечить создание условий для соблюдения гигиены рук священнослужителями, работниками религиозных организаций и посетителями с использованием дезинфицирующих/ антисептических средств для обработки кожи рук, в том числе с помощью установленных дозаторов, которые рекомендуется установить на входе в религиозную организацию и в местах наибольшего нахождения посетителей; обеспечить контроль за регулярной заправкой дозирующих устройств; рекомендовать соблюдать меры по гигиене рук;

1.6. при использовании дезинфицирующих и антисептических средств необходимо строго придерживаться требований инструкции по применению;

1.7. обеспечить регулярное (максимально частое) проветривание помещений религиозных организаций, определив график проветривания; по возможности обеспечить в местах общего пользования установку средств очищения воздуха (рециркуляторов) для бактерицидной обработки воздуха в присутствии людей;

1.8. обеспечить создание условий для соблюдения социальной дистанции 1-1,5 метра между людьми в помещениях религиозных организаций;

1.9. по возможности ограничить количество посетителей религиозных организаций (не более 50,0 % от заполняемости) или организовать аудио-, видеотрансляции богослужений;

1.10. информировать посетителей религиозных организаций о необходимости соблюдения безопасной социальной дистанции не менее 1-1,5 метра и об использовании средств защиты органов дыхания (масок), позаботиться о наличии масок, раздавать их посетителям (при их отсутствии);

1.11. разместить в общедоступных местах (на информационных стендах и (или) иным способом) наглядной информации по профилактике COVID-19;

1.12. обеспечить соблюдение рекомендаций работы воскресных школ, приходских секций и кружков;

1.13. при возможности проводить Богослужения, религиозные обряды, ритуалы и церемонии, а также иные мероприятия, имеющие своей главной целью удовлетворение религиозных потребностей, в разрешенных в установленном порядке местах (в т.ч. перед храмом, под открытым небом, другое);

1.14. проводить семинары, совещания и другие мероприятия с соблюдением безопасной социальной дистанции 1-1,5 метра и использованием средств защиты органов дыхания (масок).

2. Санитарно-противоэпидемические мероприятия относительно таинства Причащения.

2.1. использование индивидуальных принадлежностей (например, ложки для причастия) для каждого причастника (при невозможности - проведение обработки ложки для причастия спиртом этиловым из пищевого сырья после каждого причастника методом протирания/орошения с последующим омыванием/ополаскиванием водой); для утирания уст по отдельности для каждого причастника использовать индивидуальные бумажные салфетки;

- 2.2. для «запивки» использовать только одноразовую посуду;
- 2.3. раздачу антидора, просфор, оплатки и другого проводить в одноразовых гигиенических печатках (в случае контакта с кожей или слизистыми посетителя проводить смену перчаток), допускается использование индивидуальных одноразовых гигиенических салфеток вместо перчаток или специального инвентаря для раздачи (щипцов);
- 2.4. в процессе таинства воздержаться от целования Чаши, а священнослужителям – от преподания руки для целования;
- 2.5. по окончании Божественной литургии крест рекомендуется возлагать на головы прихожан.

3. Санитарно-противоэпидемические мероприятия относительно таинства Крещения, Миропомазания, Елеосвящения.

- 3.1. придерживаться практики смены воды для каждого случая полного погружения;
- 3.2. таинство Крещения совершать только индивидуально с промежуточной дезинфекцией (например, методом протирания/орошения и др.) купели дезинфицирующим средством;
- 3.3. для таинства Миропомазания и Елеосвящения использовать ватную палочку (вместо церковной кисточки для помазания) и бумажную салфетку (вместо губки).

4. Санитарно-противоэпидемические мероприятия при функционировании воскресной школы/осуществлении деятельности воскресной школы.

- 4.1. проводить ежедневный контроль состояния здоровья работающих с измерением температуры тела бесконтактным термометром и опросом о состоянии здоровья; не допускать к выполнению трудовых обязанностей при выявлении признаков респираторной инфекции (кашель, насморк, повышенная температура тела и т.д.). При появлении признаков респираторной инфекции рекомендовать обратиться за медицинской помощью;
- 4.2. использовать средства защиты органов дыхания (маски) работниками и обучающимися в соответствии с рекомендованными правилами использования масок согласно приложению 1;
- 4.3. обеспечить условия для соблюдения правил личной гигиены;
- 4.4. обеспечить условия и соблюдение социальной дистанции между обучающимися и преподавателями не менее 1-1,5 метра во время проведения занятий;
- 4.5. регулярное (каждые 2 часа) проветривание учебных и иных помещений во время отсутствия обучающихся и преподавателей;
- 4.6. в течение рабочего дня (не реже 2-х раз в день) проведение влажной уборки помещений с использованием средств дезинфекции с

акцентом на обработку ручек дверей, поручней, перил, столов, стульев, прочих предметов мебели, телефонных аппаратов и иных контактных поверхностей;

4.7. недопущение скопления людей; организация безопасного перемещения работников, обучающихся и сопровождающих их лиц с соблюдением социальной дистанции в 1-1,5 метра;

4.8. информирование работников, обучающихся и сопровождающих их лиц о мерах профилактики COVID-19 и острых респираторных инфекций с использованием различных информационных ресурсов (плакаты, памятки, листовки и др.);

4.9. при возможности организовать переход на обучение с элементами дистанционного обучения.

Рекомендации по использованию масок

1. Перед надеванием маски

вымойте руки проточной водой с мылом. Если доступ к проточной воде и мылу затруднен, обработайте руки антисептиком или дезинфицирующим средством для обработки кожи рук. Для этого нанесите 3-5 мл средства на сухие руки и вотрите его в кожу рук до полного высыхания. Используйте определенный набор движений в любой последовательности. Все участки кожи кистей рук должны быть затронуты в процессе их обработки.

2. Наденьте маску

внутренней стороной (традиционно – более светлой) к лицу, держась за ушные фиксаторы (носовой фиксатор/пластина – при наличии – располагаются сверху). Плотно прижмите фиксатор/пластину в области носа. При наличии специальных складок на маске их необходимо развернуть. Маска должна закрывать рот, нос и подбородок.

3. После использования

снимите маску, держась за ушные фиксаторы. Поместите использованную маску в полиэтиленовый пакет, а затем в контейнер для мусора.

4. Многократные средства защиты органов дыхания могут применяться только при условии индивидуального использования. Процесс их обработки и последующего использования осуществляется по индивидуальному принципу с использованием моющих, дезинфицирующих или других средств, рекомендуемых изготовителем. После использования многократной маски перед ее повторным применением необходима стирка в горячей воде (не менее 60 градусов) с мылом или стиральным порошком, затем проглаживание утюгом. При невозможности немедленной обработки многократной маски (например, нахождение вне дома), следует поместить ее в индивидуальный пакет.

5. После снятия маски вымойте руки проточной водой с мылом или обработайте руки антисептиком как это описано в пункте 1.

6. Общие правила использования одноразовых и многократных масок:

Правило 1. Использовать маску не более двух часов.

Правило 2. Немедленно заменить маску в случае ее намокания (увлажнения), даже если прошло менее двух часов с момента использования.

Правило 3. Не касаться руками закреплённой маски.

Правило 4. Тщательно вымыть руки с мылом или обработать антисептиком после прикосновения к используемой или использованной маске.