

МІНІСТЭРСТВА АХОВЫ ЗДАРОЎЯ
РЭСПУБЛІКІ БЕЛАРУСЬ
ДЗЯРЖАЎНАЯ ўСТАНОВА
«ВОРАНАЎСКІ РАЁННЫ ЦЭНТР
ГІГІЕНЫ І ЭПІДЭМІЯЛОГІІ»

вул.Савецкая, 81а, 231391, г.п.Воранава,
Гродзенская вобл.
тэл./факс (01594) 2 17 59
эл. пошта voronovo@cgev.by

20.12.2023 № 02-07-07/3734

На № _____ ад _____

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВОРОНОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР
ГИГИЕНЫ И ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

ул.Советская, 81а, 231391, г.п.Вороново,
Гродненская обл.
тел./факс (01594) 2 17 59
эл. пошта voronovo@cgev.by

На заседание инициативного
комитета по реализации
проекта «Бенякони – наш
здоровый агрогородок»

О выполнении плана мероприятий
по реализации проекта «Бенякони –
наш здоровый агрогородок» за 2023
год

В течение последних десятилетий произошел серьезный сдвиг в понимании здоровья и его значения для развития общества. Здоровье все больше связывается в сознании людей с успешностью, возможностями, ответственностью.

Проект «Бенякони – наш здоровый агрогородок» является одним из эффективных инструментов налаживания согласованных межведомственных действий, направленных на улучшение здоровья и качества жизни в агрогородке.

Проект основывается на единых стандартах в подходах к здоровью как «социальной модели» с учетом особенностей и возможностей административной территории. Технология реализации проекта предусматривает участие в нем всех заинтересованных ведомств.

Проект «Бенякони – наш здоровый агрогородок» реализуется с 2019 года (решение Вороновского исполнительного комитета от 19.08.2019 № 436).

В 2023 году организациями и учреждениями аг.Бенякони принимались меры по реализации плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» на 2022-2023 годы.

На сайтах государственного учреждения «Вороновский районный центр гигиены и эпидемиологии» (далее – Вороновский районный ЦГЭ), Вороновского районного исполнительного комитета (далее Вороновский райисполком) размещена информация по проведению мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья детей и взрослого населения агрогородка.

Также размещен План основных мероприятий по реализации данного проекта.

В агрогородке Беньякони на 01.01.2023 года проживало 1263 человека, из них трудоспособного возраста 784 человека, моложе трудоспособного возраста – 196 чел., старше трудоспособного возраста – 283 чел.

Администрацией учреждений и организаций принимаются меры по благоустройству территорий и улучшению санитарно-технического состояния.

В аг.Беньякони принимаются меры по озеленению улиц и территорий учреждений и организаций: в 2023 году на территории высажено 156 деревьев и кустарников, создаются условия по обеспечению доступной среды для инвалидов, учреждения и организации обеспечены пандусами.

Специалистами Вороновского районного ЦГЭ в марте 2023 года в рамках областной акции «Жизнь без зависимостей» проведен «круглый стол» для обучающихся старших классов на тему «Мы выбираем здоровье» (по вопросам здорового образа жизни, профилактики табакокурения). Для младших школьников организована мини акция «Как сохранить зубы здоровыми?» с проведением конкурсов рисунков, пословиц, презентаций по сохранению здоровья полости рта. Также в течение года проводятся интерактивные беседы с показом видеофильмов по профилактике зависимостей, неинфекционных и инфекционных заболеваний, формированию здорового образа жизни.

В мае медицинскими работниками проведена информационно-образовательная акция «Спешите быть здоровыми» для работников КСУП «Элит Агро Больтиники» по профилактике сердечно-сосудистых заболеваний.

В ГУО «Беньяконская средняя школа» ежемесячно проводятся консультации для родителей по вопросам оказания поддержки ребенка в трудной жизненной ситуации:

- как создать ситуацию успеха для ребенка;
- как дозировать эмоциональные нагрузки;
- коррекция психоэмоционального состояния ребенка;
- навыки снятия психоэмоционального напряжения.

В ноябре 2023 проведено психосоциальное анкетирование с целью выявления несовершеннолетних, предрасположенных к формированию химической зависимости (130 человек). На первичном этапе анкетирования использовалась анкета «Факторы риска», по результатам анкетирования не выявлено несовершеннолетних, предрасположенных к аддиктивному поведению.

В августе с представителями Вороновского районного ЦГЭ проведена встреча по вопросам организации здорового питания населения, в декабре – по профилактике ВИЧ-инфекции. В течение года в школе проведены мероприятия: в марте, ноябре – «Каникулы в ритме ЗОЖ», мае, сентябре, ноябре – «Жизнь без вредных привычек», марте, сентябре, октябре, декабре – «Спешите быть здоровыми» и т.д.

В ГУО «Беняконская средняя школа» проводится исследовательская работа по проблемам сохранения окружающей среды (2 работы, 2 призовых места в районе).

Проведены акции, направленные на профилактику алкоголизма, наркомании, табакокурения, содействия здоровому образу жизни: «Миссия-жить!», «Умей сказать НЕТ!», Неделя профилактики ВИЧ-инфекции и другие.

Совместно с медицинскими работниками Беняконской АВОП проведены в сентябре и ноябре профилактические акции «Здоровый агрогородок Бенякони без табака». С целью снижения уровня поведенческих рисков у молодежи и повышения их осведомленности о здоровом образе жизни организован просмотр и обсуждение с представителями Беняконского сельского совета и медицинскими работниками видеоматериалов на тему «Мы за ЗОЖ!», с участием волонтеров и размещением листовок на территории Беняконского сельского совета проведена информационно-образовательная Акция «Мы – здоровое поколение агрогородка Бенякони!».

С целью оценки эффективности проводимых мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья, в декабре 2023 года проведен анкетный опрос жителей аг.Бенякони – участников государственного профилактического Проекта (всего приняло участие 136), результаты опроса будут подготовлены в феврале 2024 года. Организовано информирование родительской общественности посредством интернет-ресурсов о мероприятиях в плане профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний, употребления алкоголя, психоактивных веществ, табакокурения, по вопросам психопрофилактики, физической активности, рационального питания и других тем, касающихся пропаганды здорового образа жизни, реализации мероприятий в рамках Проекта (ежемесячно).

В ГУО «Беняконский детский сад» с целью реализации профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» в учреждении организованы и ежемесячно проводятся физкультурные досуги (каждый второй четверг месяца), январь, март, июнь, ноябрь – единые дни здоровья, спортивные праздники «Весело играть вместе», «Я здоровым быть хочу» и др. Проведены познавательные беседы и развлечения «Сохраним детские зубки», «Для чего нужна зарядка?», «Что такое микробы?» и др.

Специалистами Вороновского районного ЦГЭ в аг.Бенякони в рамках профилактического проекта в апреле-мае 2022 года проведен социологический опрос взрослого населения (254 чел.).

Согласно данных социологического опроса только 19,2% населения ездят на велосипеде каждый день, несколько раз в неделю – 32,2%, никогда – 44,4%, совершают пробежки: каждый день – 0,7%, несколько раз в неделю – 9,8%, никогда – 88,5%, посещают тренажерный зал, фитнес: каждый день 3,1% населения, 9,8% – несколько раз в неделю, 85% – никогда. Утреннюю зарядку не делают никогда 100% населения.

На вопрос «Курите ли Вы?» 16,1% респондентов ответили «Да», из них более 20 сигарет в день – 3,9%, никогда не пробовали – 80,7%.

Хуже обстоят дела с приемом алкогольных напитков. Ежедневно употребляют пиво 1,9% опрошенных, несколько раз в неделю – 5,9%, несколько раз в месяц – 22,0%, не пьют пиво только 38,9%;

легкие вина: несколько раз в неделю употребляют 1,1% опрошенных, несколько раз в месяц – 22,0%, несколько раз в год – 50,0%, не пьют вина – 26,7%;

крепкие алкогольные напитки: несколько раз в неделю употребляют 5,1% опрошенных, несколько раз в месяц – 9,8%, несколько раз в год – 25,9%, не употребляют – 59%.

Проведен опрос также по организации питания населения. На вопрос: «Как часто Вы употребляете перечисленные ниже продукты?» – рыбу, морепродукты ежедневно никто не употребляет, несколько раз в неделю – 22,0%, несколько раз в месяц – 42,9%, несколько раз в год – 26,7%, никогда – 8,2%;

овощи (свежие либо приготовленные), кроме картофеля: ежедневно – 16,9%, несколько раз в неделю – 46,8%, несколько раз в месяц – 24,0%, несколько раз в год – 11,8%;

фрукты, ягоды: ежедневно – 9,8%, несколько раз в неделю – 35,4%, несколько раз в месяц – 35,8%, несколько раз в год – 18,8%.

В целом работа, проводимая в рамках реализации проекта свидетельствует об увеличении приверженности населения к здоровому образу жизни, снижении ряда показателей распространенности

поведенческих факторов риска среди населения, проживающего на административной территории-участнике проекта.

Для эффективности реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» предлагаем:

обеспечить использование эмблемы государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» при проведении мероприятий, изготовлении информационных материалов, размещении соответствующей информации на сайтах в рамках реализации данного проекта;

обеспечить наличие информации в рамках реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» на сайтах учреждений и организаций;

при составлении планов реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» учитывать результаты социологических опросов участников проекта;

активизировать работу, направленную на сохранение и укрепление здоровья среди взрослого населения, по профилактике табакокурения как фактора риска онкологических заболеваний;

усилить проведение информационной работы по профилактике гиподинамии, снижению употребления алкогольных напитков среди населения, увеличения в рационе овощей и фруктов, с акцентом на лиц трудоспособного возраста;

обеспечить повышение результативности работы в организациях и учреждениях образования работы по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний;

всем заинтересованным в реализации проекта ежеквартально до 25 числа предоставлять итоговую информацию по выполнению плана мероприятий по реализации проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» в Вороновский районный ЦГЭ;

заслушать вопрос о реализации плана мероприятий по реализации проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» на заседании инициативного комитета – не менее 2 раз в год.

Контроль за выполнением плана основных мероприятий по реализации государственного профилактического проекта «Бенякони – наш здоровый агрогородок» на 2024-2025 годы возложить на председателя Беняконского сельского совета.

Главный врач

А.В.Рекеть